



SPORTREGIO PAJOTTENLAND STELT VOOR

SPORTELGIDS 2017-2018

Sportaanbod voor 50 plussers



IN DE GEMEENTEN

AFFLIGEM

BEVER

GALMAARDEN

GOOIK

HERNE

LENNIK

LIEDEKERKE

PEPINGEN

ROOSDAAL

TERNAT



INHOUDSTAFEL

Gemeentelijke sportdiensten	4
Gemeentelijke sportcentra	5
Eénmalige activiteiten	6
Aquagym	10
Badminton.....	11
Boogschieten.....	12
Curve Bowls	12
Dans	14
Fietsen.....	17
Jogging.....	19
Krolfen	20
Petanque.....	20
Tafeltennis.....	23
Tai Chi	24
Turnen.....	24
Vissen	28
Volleybal.....	28
Wandelen.....	29
Yoga	33
Zwemmen	35

GEMEENTELIJKE SPORTDIENSTEN

Affligem Nele De Schouwer - Sporthal Affligem - Bellestraat 99
053-64 00 40 - sport@affligem.be

Bever Nancy Duyms - Gemeentehuis - Plaats 10
054-51 70 82 - nancy.duyms@bever-bievene.be

Galmaarden Bart De Luyck - GC Baljuwhuis - Kammeersweg 2
054-51 61 63 - sport@galmaarden.be

Gooik Walter Tielemans – SC Koornmolen – Processiestraat 15
054-32 89 79 - walter.tielemans@gooik.be

Herne Franciska Dekens - Gemeentehuis – Centrum 17
02-397 11 64 - franciska.dekens@herne.be

Lennik Koen De Loy-Vermeulen - Gemeentehuis - Markt 18
02-531 02 38 - sport@lennik.be

Liedekerke Pieterjan Van Steendam - Vrijetijdshuis - Warandestraat 22
053-64 55 93 - sport@liedekerke.be

Pepingen Maya Van Holder - Gemeentehuis - Ninoofsesteenweg 116
02-383 14 38 - sportdienst@pepingen.be

Roosdaal Sien Van Isterdael - Gemeentehuis - Brusselstraat 15
054-89 13 52 – sien.vanisterdael@roosdaal.be

Ternat Jan Moortgat - Sportcentrum - P. Van Cauwelaertstr. 40
02-582 05 01 - sportdienst@ternat.be
(tot mei 2018 tijdelijk in gemeentehuis)

GEMEENTELIJKE SPORTCENTRA

Affligem Sporthal Bellekouter
Bellestraat 99 - 1790 Affligem
053-64 00 40

Bever Sporthal Ter Plasbeek
Plaats 10 - 1547 Bever

Galmaarden Gemeentelijk Sportcentrum (openlucht)
Stationsstraat 47 - 1570 Galmaarden
Gemeentelijk Sportcentrum Markdal (openlucht)
Hernestraat 6 - 1570 Tollembeek
Gemeentelijk Sportcentrum SKO (openlucht)
Vollezelestraat z/n - 1570 Vollezele

Gooik Gemeentelijk Sportcentrum Koornmolen
Processiestraat 15 - 1755 Gooik
054-32 89 79

Herne Sporthal 'de Hernekouter'
Hernekouter 1 - 1540 Herne
02-395 90 15

Lennik Sporthal Jo Baetens
A. Algoetstraat 77 - 1750 Lennik

Liedekerke Sportcentrum Heuvelkouter
Sportlaan 3-5 - 1770 Liedekerke
053-66 11 71 (sporthal)
053-66 06 73 (zwembad)

Ternat Sportcentrum Ternat
P. Van Cauwelaertstraat 40 - 1740 Ternat
02-582 05 01

Wegens verbouwingen aan het sportcentrum is er momenteel een tijdelijke sporthal beschikbaar. De opening van het vernieuwde sportcentrum en zwembad is voorzien voor mei 2018. Tijdelijke sporthal Nieuwbaan 29a - 1742 Sint-Katharina-Lombeek

EENMALIGE ACTIVITEITEN VOOR 50 +'ERS

September 2017

- 2 september**
(8u45)
- Wat?** start van 'Start to Run' (tot 14 oktober 2017)
Waar? GBS Triangel, Brusselstraat 27, Roosdaal
Info? sportdienst Roosdaal (zie pag.4)
- 8 september**
- Wat?** regionale wandeldag Okra
Waar? parking Abdij van Affligem
Info? 09-269 32 14
sport.mvl@okra.be
- 9 september**
- Wat?** themawandeling (Hopdag)
Waar? Abdijstraat, Affligem
Info? Leen Pauwels
toerisme@affligem.be
www.toerismeaffligem.be 053-64 00 45
- 10 september**
- Wat?** Herne Pakt Uit!
(curve bowls, petanque, wandelvoetbal, fietsen en wandelen)
Waar? sporthal Hernekouter, Herne
Info? sport@herne.be
www.herne.be
- 18 september**
- Wat?** petanquetornooi + kaartspel voor niet petanquers
Waar? 't Zaal'tje Beert, Johan Demaegtstraat 19a
Info? Jean-Pierre Lievens (OKRA-Beert)
jean-pierre.lievens@telenet.be 0472-54 89 69
- 22 september**
(vanaf 12u30)
- Wat?** scholenveldloop met categorie voor 40-54 jaar en 55+
Waar? Bellekouter, Affligem
Info? sportdienst Affligem (zie pag.4)

- 24 september** (14u00) **Wat?** workshop 'Beter bewegen voor senioren'
Waar? zaal De Kluis
Info? inge.vanderstappen@roosdaal.be
- 26 september** (14u00) **Wat?** Stap & Trap
 (twee wandelingen & één fietstocht voor senioren)
Waar? Ontmoetingscentrum Borchtlombeek, Kerkplein 3, Roosdaal
Info? inge.vanderstappen@roosdaal.be

Oktober 2017

- 1 oktober** (7u30-16u00) **Wat?** wandeltocht Kruikenburg
Waar? school Horizon, Keizerstraat 35, Ternat
Info? Anna Bloemaert
 wandelclubkruikenburg@telenet.be 02-582 07 68
- 1 oktober** (14u00) **Wat?** afsluit moment seniorenweek met dansinitiatie
Waar? zaal De Kluis, Kapelleweide 13, Roosdaal
Info? inge.vanderstappen@roosdaal.be
- 6 en 7 oktober** **Wat?** Lifestyle 50+-beurs met tal van lezingen, workshops, ...
Waar? sporthal Hernekouter
Info? www.herne.be
- 22 oktober** **Wat?** Nazomertocht Heidetocht Kester (wandelen)
Waar? Don Bosco Halle
Info? J. Schoukens 0497-30 69 68

November 2017

- 20 november** (14u00-15u00) **Wat?** Zumba Gold
Waar? parochiehuus Wambeek
Info? chantal.dierickxvisschers@ternat.be 02 451 45 42
- 21 november** (13u30-17u00) **Wat?** gemeentelijke sporteldag
Waar? sporthal Bellekouter, Affligem
Info? sportdienst Affligem (zie pag.4)
- 23 november** (namiddag) **Wat?** Bal Populair
Waar? CZ Sanderus, Bellestraat 99, Affligem
Info? Nancy D'hoë
 senioren@affligem.be 053-64 00 45
 www.affligem.be
- 26 november** (14u00) **Wat?** slotshow dansen met senioren
Waar? Proefcentrum Pamel, Molenstraat 27, Roosdaal
Info? inge.vanderstappen@roosdaal.be

December 2017

17 december
(vanaf 15u00)

Wat? Zaklampen wandelzoektocht
Waar? Proefcentrum Pamel, Molenstraat 27, Roosdaal
Info? sportdienst Roosdaal (zie pag.4)

17 december

Wat? Eindejaarstochten (wandelen)
Waar? buurthuis De Pallieter Outer
Info? jansenspat@telenet.be
www.marktrotters.be

Maart 2018

Nog te bepalen

Wat? curve bowlstornooi
Waar? nog te bepalen
Info? op de sportdienst van je gemeente (zie pag.4)
(vanaf januari 2018)

11 maart

Wat? Kriek- en Mattentochten (wandelen)
Waar? sporthal Hernekouter, Herne
Info? jansenspat@telenet.be
www.marktrotters.be

25 maart
(8u00)

Wat? Dauwwandeling
Waar? Affligem
Info? sportdienst Affligem (zie pag.4)

27 maart

Wat? SelenJo 50+ (Joggingwedstrijd voor 50+)
Waar? parochiehuis Wambeek
Info? Sporta consulent
jogging@sporta.be
http://www.sportafederatie.be/jogging/selenjo

03-286 58 21

April 2018

hele maand

Wat? gezondheidsmaand (allerlei activiteiten)
Waar? Pepingen
Info? Dienst welzijn Greta Verelst
Greta.verelst@pepingen.be

02-383 14 22

Mei 2018

27 mei

Wat? Lennikse Windherentocht (wandelen)
Waar? Sint-Godelieve Instituut, Lennik
Info? Lennikse Windheren
www.lenniksewindheren.com

02-532 07 03

nog te bepalen Wat? regionale sporteldag
Waar? nog te bepalen
Info? op de sportdienst van je gemeente (zie pag.4)

hele maand Wat? gezondheidsmaand (allerlei activiteiten)
Waar? Pepingen
Info? Dienst welzijn Greta Verelst 02-383 14 22
Greta.verelst@pepingen.be

Juni 2018

9 juni Wat? Affligemloop
(14u30) Waar? Bellekouter, Affligem
Info? Hugo Vermeiren 0495-38 66 84
ars-hugo@telenet.be
www.a-r-s.eu

19 juni Wat? fiets- en wandeltocht seniorenraad Affligem
(13u30) Waar? parking Bellekouter, Affligem
Info? Nancy D'hoë 053-64 00 45
senioren@affligem.be
www.affligem.be

Juli 2018

10 juli Wat? grote prijs Affligem Vissen
Waar? pastorijvijver Hekelgem
Info? sportdienst Affligem (zie pag.4)

Augustus 2018

12 augustus Wat? Feestentocht (wandelen)
Waar? gemeenteschool 't Rakkertje, Lennik
Info? Lennikse Windheren 02-532 07 03
www.lenniksewindheren.com

September 2018

21 september Wat? scholenveldloop met categorie voor 40-54 jaar en 55+
(vanaf 12u30) Waar? Bellekouter, Affligem
Info? sportdienst Affligem (zie pag.4)

OVERZICHT SPORTCLUBS MET AANBOD VOOR 50 +'ERS

AQUAGYM

Liedekerke

S-SPORT LIEDEKERKE

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

aquagym voor 55+
woensdag van 11u30 tot 12u30
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
zwembad Heuvelkouter
Marianne Moesick
marianne.moesick@fmsb.be
www.liedekerke.be

02-546 15 37

Website:

AQUA VENTURES

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

aquagym en aquafitness voor beginners
maandag van 18u15 tot 19u00
donderdag van 21u15 tot 22u00
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
zwembad Heuvelkouter
Gijs Cambier
gijs.cambier@gmail.com
www.aquaventures.be

Website:

Roosdaal

AQUAFUNPAJOT

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

aquagym (light)
dinsdag en woensdag van 20u00 tot 22u00
donderdag van 20u00 tot 22u00 (light)
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
zwembad MPC Sint Franciscus
AquaFunPajot
info@aquafunpajot.be
www.aquafunpajot.be

0496-99 00 53

Website:

BADMINTON

Gooik

SPORTDIENST GOOIK

Benaming activiteit:	badminton 50+
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 14u30 tot 16u00
Periode:	van eind september tot eind mei (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst:	sporthal Koornmolen
Contactpersoon:	sportdienst Gooik (zie pag.4)

BADMINTONCLUB SMASHING PLUIMPKES

Benaming activiteit:	recreatief badminton	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 20u00 tot 22u00	
Periode:	van september tot eind juni	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Koornmolen	
Contactpersoon:	Chris Borgenon borgenonchris@hotmail.com	0475-42 70 21

Herne

BADMINTONCLUB HERNE

Benaming activiteit:	recreatieve badminton	
Datum (of dag) + uur:	vrijdag van 17u15 tot 18u45	
Periode:	van augustus tot juni	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Hernekouter, Herne	
Contactpersoon:	Johan Peetermans johan_peetermans@telenet.be	0472-99 63 07

Lennik

BADMINTONCLUB LENNIK

Benaming activiteit:	recreatief badminton	
Datum (of dag) + uur:	zaterdag van 9u00 tot 10u30 zondag van 13u00 tot 15u00	
Periode:	het hele jaar	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Jo Baetens in Lennik	
Contactpersoon:	Gerald Masure gerald.masure@skynet.be	02-532 35 64

Liedekerke

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit:	vrij oefenmoment badminton
Datum (of dag) + uur:	maandag van 20u00 tot 21u00
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst:	sporthal Heuvelkouter
Contactpersoon:	sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

Ternat

TERNATSE +PLUIMPJES

Benaming activiteit:	badminton+	
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 10u30 tot 12u30	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	tijdelijke sporthal(*)	
Contactpersoon:	Danny Cortier	0473-93 70 27
	danny@studiodann.com	

BOOGSCHIETEN

Gooik

HANDBOOGGILDE LEERBEEK SINT-PIETER

Benaming activiteit:	boogschieten op staande wip	
Datum (of dag) + uur:	woensdag van 18u00 tot 20u00	
Periode:	van april tot september	
Plaats bijeenkomst:	terreinen handboogmaatschappij Kwadebeekstraat, Leerbeek	
Contactpersoon:	Gustaaf Van Laethem	0475-49 92 71
	gustaaf.van.laethem@outlook.be	

CURVE BOWLS

Affligem

SPORTDIENST AFFLIGEM

Benaming activiteit:	curve bowls 50+	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 13u45	
Periode:	van eind september tot mei (niet tijdens schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Bellekouter	
Contactpersoon:	sportdienst Affligem (zie pag.4)	

(*) Club die na de opening terug hun activiteit in het sportcentrum organiseert.

Herne

CUBO HERFELINGEN

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

recreatieve curve bowls
maandag van 13u30 tot 15u30
van half september tot half maart
sporthal Hernekouter, Herne
Lutgarde Cochez
lutgarde.cochez@hotmail.com

054-56 70 36

Liedekerke

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

vrij oefenmoment curve bowls
maandag van 17u00 tot 19u00
heel het jaar
sporthal Heuvelkouter
sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

Ternat

SPORTDIENST TERNAT

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

curve bowls
vrijdag van 14u00 tot 16u00
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
tijdelijke sporthal(*)
sportdienst Ternat (zie pag.4)

OKRASPORT WAMBEEK

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

curve bowls (bij mooi weer petanque)
1ste, 3de en 4de woensdag van de maand van 14u tot 17u
heel het jaar
parochiehuis Wambeek
Greta Cornelis
greta-cornelis@hotmail.com
www.okra.be

02-582 35 31

Website:

(*) Club die na de opening terug hun activiteit in het sportcentrum organiseert.

DANS

Affligem

OCMW AFFLIGEM

Benaming activiteit:	zitdans	
Datum (of dag) + uur:	woensdag om 14u00	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat	
Contactpersoon:	Katrien Van Nieuwenborgh	053 64 00 70

DE HOPPEBLOEM OKRA TERALFENE

Benaming activiteit:	gemeenschapsdansen en lijdansen	
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 16u30 tot 18u30	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	parochiezaal Teralfene	
Contactpersoon:	Suzanne Coessens	053-66 94 73

KLIM-OP OKRA HEKELGEM

Benaming activiteit:	gemeenschapsdansen	
Datum (of dag) + uur:	woensdag van 14u00 tot 16u30	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	zaal De Patro te Hekelgem	
Contactpersoon:	Jan De Wilde	0475-48 92 67

Bever

JUST TO DANCE

Benaming activiteit:	verschillende genres, nadruk ligt op dans en plezier	
Plaats bijeenkomst:	Parochiezaal Bever	
Contactpersoon:	Melanie Denaeyer melanie.denaeyer@gmail.com	0488-26 42 21
	Annemie Ricour	0472-64 96 22

Galmaarden

OKRA 55+ TREFPUNT GALMAARDEN

Benaming activiteit:	dans	
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 14u00 tot 17u00	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	TRB zaal Galmaarden	
Contactpersoon:	Frans Carlier	054-58 91 66 of 0478-34 72 95

Herne

OKRA HERNE

Benaming activiteit: gemeenschapsdansen
Datum (of dag) + uur: maandag van 13u30 tot 17u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: sporthal Hernekouter
Contactpersoon: Hilda Van Hassel

02-396 22 03

OKRA SINT-PIETERS-KAPELLE

Benaming activiteit: lijndansen
Datum (of dag) + uur: vrijdag van 14u00 tot 16u30
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: sporthal Hernekouter
Contactpersoon: Odette Van Vooren
odette.van.vooren@skynet.be

Lennik

OKRA SINT-KWINTENS-LENNIK

Benaming activiteit: dans
Datum (of dag) + uur: maandag van 13u30 tot 16u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: Ons Huis, Markt Sint-Kwintens-Lennik
Contactpersoon: Gusta Duyshaver
Martha Timmermans
marthatimmermans21@gmail.com

02-532 29 27

02-532 47 08

Website: <http://www.okra.be/page?page=homelennikstkuintens>

OKRA EIZERINGEN

Benaming activiteit: lijn- en koppeldans
Datum (of dag) + uur: donderdag van 14u00 tot 17u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: zaal Trefpunt, Carnaalstraat 37
Contactpersoon: Machteld Boon
machteldboon@gmail.com

0476-34 14 49

Roosdaal

GEMEENTE ROOSDAAL

Benaming activiteit: initiatie line-dance
Datum (of dag) + uur: donderdag van 13u30 tot 15u30
Periode: van maart tot november (1 x per maand)
Plaats bijeenkomst: zaal van Kattem, Abeelstraat 81
Contactpersoon: Inge Vanderstappen
inge.vanderstappen@roosdaal.be

054-89 13 53

FEMMA LEDEBERG

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

afterworkparty: disco, jive, country, merengue, chacha,...
woensdag van 19u30 tot 21u30
heel het jaar
zaal De Kluis, Kapelleweide 13
Ria De Prez
ria.sp@telenet.be

OKRA LEDEBERG

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

lijndans, koppeldans, dans voor senioren
woensdag van 14u00 tot 16u00
heel het jaar
zaal De Kluis, Ledeborg
Celine Ransbeeck
Madeleine De Goedt
madeleindegoedt@hotmail.com

0474-73 91 48
02-582 28 55

Ternat

HELICON TERNAT

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

Website:

BBB- Aerobic – Line Dance
vrijdag van 9u30 tot 10u30 BBB en Aerobic
vrijdag van 10u30 tot 11u30 Line Dance
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
JC Puls Ternat
Lieve Asselman
dansgroep-helicon@telenet.be
www.helicon-ternat.be

OKRA TREFPUNT TERNAT

Benaming activiteit:

Datum (of dag) + uur:

Periode:

Plaats bijeenkomst:

Contactpersoon:

Website:

dans
dinsdag van 14u00 tot 16u00
het hele jaar
parochiehuis Ternat – Kloosterweg 1
Andréa Kesteloot
www.okra.be

02-582 37 31

FIETSEN

Affligem

OKRA SPORTIEF 55+

Benaming activiteit: wandelen en fietsen
Datum (of dag) + uur: dinsdag 13u30
Periode: van april tot oktober
Plaats bijeenkomst: pleintje Boonhof (aan nr 38), Essene
Contactpersoon: Laurette Royemans 0473-55 68 15 of 02-582 06 33
lauret@telenet.be

WTC-MB SPORT EN VREUGDE

Benaming activiteit: wielertoerisme en mountainbike
Datum (of dag) + uur: zondag om 8u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: Bellestraat Essene
Contactpersoon: Carlos Van Schuerbeek 0477-31 46 17
vsc@skynet.be
Website: www.sportenvreugde.be

Bever

FIETS- EN MTB-CLUB KLIMAX

Benaming activiteit: fietsen
Datum (of dag) + uur: woensdagavond 18u45 en zondagochtend 9u00
Periode: van april tot september
Plaats bijeenkomst: Bever-Centrum
Contactpersoon: Alain Vandesijpe 054-58 63 70
Klimax-mtbever@scarlet.be
Website: www.klimax-mtbever.be

Gooik

WTC LEERBEEK TOERIST

Benaming activiteit: wielertoerisme en mountainbike
Datum (of dag) + uur: zondag
Periode: zomer (fietsen) / winter (mountainbike)
Plaats bijeenkomst: clublokaal JONA Leerbeek
Contactpersoon: Jean-Pierre Van Hemelrijck 02-532 51 71 of 0499-14 41 41
MLJP@hotmail.be

WTC DE KOORNBKERS

Benaming activiteit: wielertoerisme en mountainbike
Datum (of dag) + uur: zondag
Periode: zomer (fietsen) / winter (mountainbike)
Plaats bijeenkomst: cafe 't Pandoerken (Strijland)
Contactpersoon: Philippe Duflo
philippe.duflo@pzarchitecten.be
Website: www.dekoornbikers.be

0495-77 99 22

Liedekerke

WTC BLIJF FIT

Benaming activiteit: wielertoerisme
Datum (of dag) + uur: zondag
Periode: van maart tot oktober
Plaats bijeenkomst: café Den Appel
Contactpersoon: Jan Rossignol
www.wtcblijffit.be
Website:

0477-23 15 22

WTC 'T KLIKSSEN

Benaming activiteit: wielertoerisme
Datum (of dag) + uur: zondag
Periode: van maart tot oktober
Plaats bijeenkomst: café Maes aan de Dender
Contactpersoon: Jan Quinteyn
quinteynjan@hotmail.com
Website: www.klieksken.be

Roosdaal

WTC-MBT DE WOLFKENS ROOSDAAL VZW

Benaming activiteit: fietsen en mountainbike
Datum (of dag) + uur: zondag van 8u00
Periode: van maart tot september (fietsen)
van oktober tot februari (mountainbike)
Plaats bijeenkomst: schoolplein Triangel, Brusselstraat, Roosdaal
Contactpersoon: Guido Valckenier
guido.valckenier@dewolfkens.be
Website: www.dewolfkens.be

0495-40 11 13

Ternat

KWB WAMBEEK

Benaming activiteit:	recreatief fietsen	
Datum (of dag) + uur:	zondag vanaf 8u30	
Periode:	van maart tot november	
Plaats bijeenkomst:	parking kerk Wambeek	
Contactpersoon:	Rufin Jans	02-582 27 85
	rufin.jans@skynet.be	
Website:	https://sites.google.com/site/kwbwambeek/home	

OKRA TERNAT

Benaming activiteit:	fietsen	
Datum (of dag) + uur:	1ste en 3de maandag om 14u00 (om de 14 dagen)	
Periode:	van april tot september	
Plaats bijeenkomst:	parochiehuis Ternat	
Contactpersoon:	Etienne Jans	02-310 07 85
	etienne.jans1@telenet.be	
Website:	www.okra.be	

JOGGING

Affligem

AFFLIGEMSE RECREATIESPORTERS

Benaming activiteit:	Free 2 Run	
Datum (of dag) + uur:	zondag 9u30, dinsdag en donderdag 19u30	
Periode:	van 27 september tot 6 december en van maart tot juni	
Plaats bijeenkomst:	Finse piste achter in de Bellekoutersite, Bellestraat 99 (hou website in de gaten voor precieze locatie)	
Contactpersoon:	Hugo Vermeiren	0495-38 66 84
	ars-hugo@telenet.be	
Website:	www.a-r-s.eu	

Gooik

JOGGINGCLUB OETINGEN

Benaming activiteit:	joggen, lopen, stappen	
Datum (of dag) + uur:	maandag, donderdag, zaterdag	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	Kloosterstraat statieplein (Oetingen)	
Contactpersoon:	Luc Dedobbeleer	0473-94 87 22
	contact@jcoetingen.be	
Website:	www.jcoetingen.be	

Liedekerke

LIEKERK JOGGING TEAM

Benaming activiteit:	start 2 Run	
Datum (of dag) + uur:	maandag van 19u00 tot 20u00	
Periode:	van eind maart (na het zomertuur) tot juni (14 lessen)	
Plaats bijeenkomst:	Liedekerkebos	
Contactpersoon:	Frank Wambacq Alan Dixon liekerkjogging@skynet.be	0477-24 55 00 0472-73 58 99
Website:	www.liekerkjogging.be	

KROLFEN

Liedekerke

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit:	vrij gebruik krolfset
Datum (of dag) + uur:	op aanvraag te lenen
Periode:	heel het jaar
Plaats bijeenkomst:	vrijtijdshuis Liedekerke
Contactpersoon:	sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

PETANQUE

Bever

PETANQUECLUB "DE PETANQUEVRIENDEN"

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	donderdagavond en zondagmorgen	
Plaats bijeenkomst:	petanqueterreinen achter IBO 't Sterretje	
Contactpersoon:	Adrien Meulenijsen adrien.meulenijsen@telenet.be	02-396 27 70

Galmaarden

PETANQUECLUB DE GALM

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	maandag vanaf 14u00 (om de 14-dagen) vrijdag vanaf 14u00	
Periode:	van oktober tot april (maandag) heel het jaar (vrijdag)	
Plaats bijeenkomst:	zaal TRB	
Contactpersoon:	August Delhoux delhouxa@skynet.be	0476-47 64 44

OKRA 55+ TREFPUNT GALMAARDEN

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag (niet 3de dinsdag v/d maand) van 14u00 tot 16u00	
Periode:	van april tot oktober	
Plaats bijeenkomst:	tuin GC Baljuwhuis Galmaarden	
Contactpersoon:	Frans Carlier	054-58 91 66 of 0478-34 72 95

Gooik

PETANQUECLUB DE LEERBOLLEN LEERBEEK

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	vrijdag vanaf 18u30	
Periode:	van april tot eind september	
Plaats bijeenkomst:	parochiezaal Parecia	
Contactpersoon:	Paul Cromphout paulcromphout@hotmail.com	02-532 14 18

OETINGSE PETANQUECLUB

Benaming activiteit:	outdoor petanque	
Datum (of dag) + uur:	vrijdag vanaf 19u00	
Periode:	van april tot eind september in juli en augustus ook op woensdag van 19 u00	
Plaats bijeenkomst:	Kloosterstaat 20a Oetingen	
Contactpersoon:	Vierendeel Geert contact@petanqueoetingen.be	0470-22 02 56

OKRA STRIJLAND

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	woensdag van 14u00 tot 17u00	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	sportcentrum Koornmolen	
Contactpersoon:	Sportdienst Gooik	

Herne

OKRA HERNE

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 14u00 tot 17u00	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	petanqueterreinen aan parochiaal centrum Lindestraat	
Contactpersoon:	Aime Derijcke	02-396 22 03

PETANQUE HERFELINGEN

Benaming activiteit: petanque
Datum (of dag) + uur: vrijdag van 13u30 tot 15u30
Periode: van eind maart tot eind september
Plaats bijeenkomst: petanqueterreinen aan kerkhof Herfelingen
Contactpersoon: Lutgarde Cochez
lutgarde.cochez@hotmail.com

054-56 70 36

Lennik

OKRA SINT-KWINTENS-LENNIK

Benaming activiteit: petanque
Datum (of dag) + uur: 1ste vrijdag van de maand vanaf 14u00
Periode: van april tot oktober
Plaats bijeenkomst: Den Bleek, Stationstraat 35
Contactpersoon: Christiane Wauters
wauterschristiane@skynet.be
Website: <http://www.okra.be/page?page=homelennikstkwintens>

02-532 05 41

PC DE ZIENER

Benaming activiteit: petanque
Datum (of dag) + uur: woensdag vanaf 19u30
Periode: van april tot oktober
Plaats bijeenkomst: 't Pleintje Sint-Martens-Lennik
Contactpersoon: Pierre Eylenbosch
pierreeylenb@gmail.com

02-532 17 46

Liedekerke

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit: petanque (vrij spelen)
Datum (of dag) + uur: vrij te kiezen
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: petanqueterreinen Pastoriepark - Steinfurtdreef
Contactpersoon: sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

Pepingen

OKRA-SENIOREN BEERT

Benaming activiteit: petanque
Datum (of dag) + uur: maandag van 13u30 tot 16u30 (om de 14 dagen)
Periode: heel het jaar (niet in juli)
Plaats bijeenkomst: zaaltje Beert
Contactpersoon: Willy Van Rijsselberge
willy.vanrijsselberge@skynet.be

02-356 15 36

Roosdaal

OKRA PAMEL

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 14u00 (om de 14 dagen)	
Periode:	van april tot oktober	
Plaats bijeenkomst:	petanqueterreinen aan zaal Ons Huis, Brusselstraat	
Contactpersoon:	Guido Van Vaerenberg	054-33 56 23

OKRA OLVR. LOMBEEK

Benaming activiteit:	petanque	
Datum (of dag) + uur:	woensdag van 13u30 tot 17u30	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	petanqueterreinen achter de Lombeekkring	
Contactpersoon:	Annie De Dobbeleer adedobbeleer@live.be	054-24 52 93

Ternat

OKRASPORT WAMBEEK

Benaming activiteit:	petanque (bij slecht weer Curve Bowls)	
Datum (of dag) + uur:	1ste, 3de en 4de woensdag van de maand van 14u00 tot 17u00	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	parochiehuis Wambeek	
Contactpersoon:	Greta Cornelis greta-cornelis@hotmail.com	02-582 35 31
Website:	www.okra.be	

SPORTDIENST TERNAT

Benaming activiteit:	petanque (bij slecht weer Curve Bowls)	
Datum (of dag) + uur:	elke vrijdag van 14u00 tot 16u00	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	sportcentrum Ternat	
Contactpersoon:	sportdienst Ternat (zie pag.4)	

TAFELTENNIS

Lennik

TAFELTENNIS IN LENNIK (TIL)

Benaming activiteit:	tafeltennis	
Datum (of dag) + uur:	maandag van 19u00 tot 22u30	
Periode:	van augustus tot juni	
Plaats bijeenkomst:	feestzaal Jo Baetens	
Contactpersoon:	Willy Sermon willysermon@hotmail.com	0485-19 01 13

TAI CHI

Liedekerke

TAI CHI VERENIGING LIEDEKERKE

Benaming activiteit:	tai chi quan
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 20u00 tot 21u30
Periode:	van september tot juni
Plaats bijeenkomst:	sportcentrum Heuvelkouter
Contactpersoon:	Martin Strynck martin.strynck@telenet.be

TURNEN / ONDERHOUDSGYM

Affligem

SPORTDIENST AFFLIGEM

Benaming activiteit:	onderhoudsgym
Datum (of dag) + uur:	dinsdag 13u45 en donderdag 10u00
Periode:	van september tot juni
Plaats bijeenkomst:	sporthal Bellekouter Affligem
Contactpersoon:	sportdienst Affligem (zie pag.4)

Bever

TURNCLUB BEVER

Benaming activiteit:	turnen
Datum (of dag) + uur:	woensdagavond om 20u30
Plaats bijeenkomst:	sporthal "Ter Plasbeek"
Contactpersoon:	Marie-Cecile Respilleux mcr60@telenet.be

02-396 14 24

Galmaarden

SPORTDIENST GALMAARDEN

Benaming activiteit:	turnen voor 50-plussers
Datum (of dag) + uur:	maandag van 9u30 tot 10u30
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie en feestdagen)
Plaats bijeenkomst:	GC Baljuwhuis
Contactpersoon:	sportdienst Galmaarden (zie pag.4)

Gooik

KVLV STRIJLAND

Benaming activiteit:
Datum (of dag) + uur:
Periode:
Plaats bijeenkomst:
Contactpersoon:

turnen
woensdag van 20u00 tot 21u00
van september tot mei
sporthal Koorndolen
Maria Neuckermans
neuckermans.maria@gmail.com

054-33 77 06

Herne

TURNCLUB OUDERS

Benaming activiteit:
Datum (of dag) + uur:
Periode:
Plaats bijeenkomst:
Contactpersoon:

onderhoudsgym
maandag van 20u00 tot 21u00
van september tot juni
sporthal Hernekouter, Herne
Marie-Louise Devriese

02-396 23 98

Lennik

SPORTDIENST LENNIK

Benaming activiteit:
Datum (of dag) + uur:
Periode:
Plaats bijeenkomst:
Contactpersoon:

onderhoudsgymnastiek
dinsdag van 14u30 tot 15u30
heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie en feestdagen)
sporthal Jo Baetens
sportdienst Lennik (zie pag.4)

LICHT EN LENIG

Benaming activiteit:
Datum (of dag) + uur:
Periode:
Plaats bijeenkomst:
Contactpersoon:

turnen (BBB-programma)
dinsdag van 19u00 tot 21u00
van september tot juni
sporthal Jo Baetens
Godelieve Meert
godelieve.meert@telenet.be

02-532 55 15

SPORT EN ONTSPANNING

Benaming activiteit:
Datum (of dag) + uur:
Periode:
Plaats bijeenkomst:
Contactpersoon:

turnen
dinsdag van 19u00 tot 22u00
van september tot juni
sporthal Jo Baetens
Marie-Jeanne Appelmans
robert.ruttens@skynet.be

02-532 53 34

Liedekerke

TURNKRING LIEDEKERKE

Benaming activiteit: turnen 18+
Datum (of dag) + uur: woensdag 20u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: Sint Antoniuschool sportzaal
Contactpersoon: Sabrina Deweghe
sabrina.deweghe@telenet.be
Website: www.turnkringliedekerke.be

S-SPORT LIEDEKERKE

Benaming activiteit: onderhoudsgym voor 55+
Datum (of dag) + uur: vrijdag van 11u00 tot 12u00
Periode: heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst: sporthal Heuvelkouter
Contactpersoon: Rita Van Vaerenbergh
rita.vanvaerenbergh@skynet.be
Website: www.liedekerke.be

0479-91 99 97

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit: kracht en lenigheid voor minder mobiele senioren
Datum (of dag) + uur: dinsdag
Periode: 10 lessen van oktober tot december
10 lessen van maart tot mei
Plaats bijeenkomst: Serviceflats Paepenbergh - Fabrieksstraat
Contactpersoon: sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

Roosdaal

KVLV-PAMEL

Benaming activiteit: turnen
Datum (of dag) + uur: maandag van 19u00 tot 21u00
Periode: van half september tot eind juni
Plaats bijeenkomst: turnzaal Triangel-Pamel, Brusselstraat 27
Contactpersoon: Maaïke Van Nuffel
maaikevannuffel@skynet.be

054-33 13 81

FEMMA PAMEL

Benaming activiteit: BBB
Datum (of dag) + uur: maandag van 20u00 tot 21u00
Periode: van september tot eind juni
Plaats bijeenkomst: proefcentrum Pamel, Molenstraat 26
Contactpersoon: Kathy Bert
van.de.voorde.bert@telenet.be

0497-10 92 75

Ternat

A.S.T. TURNEN

Benaming activiteit:	turnen	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag en donderdag van 10u00 tot 11u00	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	Balletzaal CC De Ploter	
Contactpersoon:	Ilde Vander Borgh ilda.vander.borgh@telenet.be	02-582 06 67

TURNEN SPORTIEVELINGEN TERNAT

Benaming activiteit:	turnen	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 19u15 tot 20u15	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	tijdelijke sporthal (*)	
Contactpersoon:	Marie-Louise Ringoot	02-582 39 44

SPORTDIENST TERNAT

Benaming activiteit:	fit 50+ (aangepaste actieve beweegles)	
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 11u00 tot 12u00	
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)	
Plaats bijeenkomst:	tijdelijke sporthal (*)	
Contactpersoon:	sportdienst Ternat (zie pag.4)	

DE PRAKTIJK TERNAT

Benaming activiteit:	seniorengym	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 10u00 tot 11u00	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	Gemeentehuisstraat 34, Ternat	
Contactpersoon:	Sandrien De Bel sandrien@depraktijkternat.be	0479-69 39 81

OKRASPORT WAMBEEK

Benaming activiteit:	turnen en dans	
Datum (of dag) + uur:	maandag van 14u30 tot 15u30 (winter) van 18u00 tot 19u00 (zomer)	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	parochiezaal Wambeek	
Contactpersoon:	Albertine Raspoet	02-582 04 58

(*) Club die na de opening terug hun activiteit in het sportcentrum organiseert.

VISSEN

Affligem

AFFLIGEMVISSERS

Benaming activiteit: vissen (brasem en karper) op kanaal en feeder

Datum (of dag) + uur: zondag

Periode: volgens kalender

Plaats bijeenkomst: vislokaal bij Den Bert Hekelgem
(visplaats: Meldertvijver of open vaarwater)

Contactpersoon: Jean-Pierre De Deyn 054-30 04 11

jean.pierre.de.deyn@telenet.be

Website: www.affligemvissers.be

VISCLUB ZOUT EN ZOET

Benaming activiteit: vissen

Datum (of dag) + uur: volgens kalender

Periode: van april tot oktober

Plaats bijeenkomst: café bij Ingrid te Meldert

Contactpersoon: Jimmy Bijns 0496-37 73 05

lange.jim@hotmail.com

DE LUSTIGE VISSERS

Benaming activiteit: forelvissen

Datum (of dag) + uur: zaterdag (1 x per maand)

Periode: heel het jaar (niet in juli en augustus)

Plaats bijeenkomst: visvijver Roosdaal

Contactpersoon: Kurt Berlo 0486-69 30 02

kurt.berlo@telenet.be

VOLLEYBAL

Bever

GEZINSVOLLEYBAL BEVER

Benaming activiteit: recreatief volleybal voor jong en oud

Datum (of dag) + uur: vrijdagavond

Periode: heel het jaar

Plaats bijeenkomst: sporthal 'Ter Plasbeek'

Contactpersoon: Luc Plasman 054-58 84 56

luc.plasman@wereldhave.com

Gooik

GOVOK SENIOREN

Benaming activiteit:	volleybal	
Datum (of dag) + uur:	donderdag van 20u00 tot 22u00	
Periode:	van augustus tot juni	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Koornmolen	
Contactpersoon:	Marie-Paule Bombart mariepaulebombart@hotmail.com	054-56 72 48
Website:	volleybal@myro.be	

TARA-CLUB

Benaming activiteit:	volleybal	
Datum (of dag) + uur:	vrijdag van 20u30 tot 22u00	
Periode:	van september tot mei (om de 14 dagen)	
Plaats bijeenkomst:	sporthal Koornmolen	
Contactpersoon:	Jean-Paul Gillijns tara-club@skynet.be	0498-58 00 63

WANDELEN

Affligem

OKRA SPORTIEF 55+

Benaming activiteit:	wandelen	
Datum (of dag) + uur:	dinsdag 13u30	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	Pleintje Boonhof (aan nr 38), Essene	
Contactpersoon:	Laurette Royemans lauret@telenet.be	0473-55 68 15 of 02-582 06 33

WANDELCLUB DE PAJOTTEN HEKELGEM

Benaming activiteit:	wandelen (deelname aan tochten in de ruime regio)	
Datum (of dag) + uur:	volgens kalender (meestal in weekend)	
Periode:	heel het jaar	
Plaats bijeenkomst:	steeds verschillend	
Contactpersoon:	Francois Rits de.pajotten@telenet.be	0497-86 72 16
Website:	www.wandelclubdepajotten.be	

AFFLIGEMSE RECREATIESPORTERS

Benaming activiteit:	Start To Walk	
Datum (of dag) + uur:	zondag om 9u30	
Periode:	van 27 september tot 6 december en van maart tot juni	
Plaats bijeenkomst:	domein Verbrugghen – Brusselbaan 2, Affligem	
Contactpersoon:	Hugo Vermeiren ars-hugo@telenet.be	0495-38 66 84
Website:	www.a-r-s.eu	

DE DAUWSTAPPERS

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: zondag om 8u30 of 9u00 (zie kalender website)
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: kerk Teralfene
Contactpersoon: Jean-Pierre De Braekeleer
de.braekeleer.jp@telenet.be
Website: www.dedauwstappers.be

0495-38 66 84

Herne

DE MARKTROTTERS HERNE

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: zondags of in de week
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: sporthal Hernekouter
Contactpersoon: jansenspat@telenet.be
Website: www.marktrotters.be

Gooik

WANDELCLUB HEIDETOCHTEN

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: volgens kalender
Periode: maandelijkse tochten en organisaties
Plaats bijeenkomst: geen vaste vertrekplaats
Contactpersoon: Jean Heymans
jean.heyman@skynet.be
Website: www.heidetochten.be

0472-72 86 92

Lennik

OKRA SINT.-KWINTENS-LENNIK

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: 2de dinsdag van de maand vanaf 13u30
Periode: van april tot oktober
Plaats bijeenkomst: Den Bleek, Stationstraat 35
Contactpersoon: Christiane Wauters
wauterschristiane@skynet.be
Website: <http://www.okra.be/page?page=homelennikstkuintens>

02-532 05 41

OKRA EIZERINGEN

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: 2de dinsdag van de maand van 14u00 tot 16u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: zaal Trefpunt, Carnaalstraat 37
Contactpersoon: Frans Carlier
frans.carlier@gmail.com

0475-76 22 29

WANDELCLUB LENNIKSE WINDHEREN

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: volgens kalender
Periode: maandelijkse tochten en organisaties
Plaats bijeenkomst: diverse startlocaties
Contactpersoon: Marita Van der Stricht 02-532 07 03
mvanvlaenderen@telenet.be
Website: www.lenniksewindheren.com

Liedekerke

OKRA LIEDEKERKE

Benaming activiteit: begeleide wandelingen
Datum (of dag) + uur: volgens kalender
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: geen vaste vertrekplaats
Contactpersoon: 053-67 08 18
053-66 99 56
www.liedekerke.be

Website:

Roosdaal

DE DENDERSTAPPERS

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: zondag om 8u00 (lente / zomer) of 8u30 (herfst / winter)
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: kerkplein Pamel
Contactpersoon: Marleen Baeyens
marleen.baeyens@telenet.be
Website: www.dedenderstappers.blogspot.be

054-32 34 01

OKRA-PAMEL

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: dinsdag van 14u00 (om de 14 dagen)
Periode: van november tot maart
Plaats bijeenkomst: zaal Ons Huis, Brusselstraat
Contactpersoon: Guido Van Vaerenberg

054-33 56 23

PASAR ROOSDAAL

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: geen regelmaat
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: verschilt per activiteit
Contactpersoon: pasarroosdaal@gmail.com

KVLV OLV LOMBEEK

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: maandag van 13u00 tot 16u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: Koning Albertstraat 155, OLV-Lombeek
Contactpersoon: Frieda De Dobbeleer
frieda.dedobbeleer@telenet.be

Ternat

OKRA TERNAT

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: 2de en 4de donderdag om 14u00
Periode: heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst: parochiehuis Ternat
Contactpersoon: Etienne Jans
etienne.jans1@telenet.be
Website: www.okra.be

02-310 07 85

OKRASPORT WAMBEEK

Benaming activiteit: wandelen
Datum (of dag) + uur: donderdag vanaf 10u00
2de dinsdag om 14u00
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: hoofdingang Liedekerkebos (donderdag)
kerk Wambeek (dinsdag)
Contactpersoon: Greta Cornelis
greta-cornelis@hotmail.com
Website: www.okra.be

02-582 35 31

YOGA

Herne

VINI YOGA

Benaming activiteit:	yoga
Datum (of dag) + uur:	maandag van 19u00 tot 21u00
Periode:	heel het jaar
Plaats bijeenkomst:	Dominicanessenklooster, Heilige Geeststraat 22-24, Herne
Contactpersoon:	Liliane Decoster liliane.decoster@skynet.be 02-356 89 23

Lennik

YOGAKRING LENNIK

Benaming activiteit:	Yoga
Datum (of dag) + uur:	woensdag om 20u
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst:	Feestzaal Sint-Martens-Lennik (Schapenstraat 42)
Contactpersoon:	Chantale Verbelen 02-306 53 73 familievanderveken@telenet.be Annelies Roeckx 02-377 48 01 anneliesroeckx@telenet.be http://users.telenet.be/yogalennik
Website:	

Liedekerke

S-SPORT LIEDEKERKE

Benaming activiteit:	hatha yoga
Datum (of dag) + uur:	maandag
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst:	OC Ter Muilen, Muilenstraat 33
Contactpersoon:	Rita Van Vaerenbergh 0479- 91 99 97 rita.vanvaerenbergh@skynet.be www.liedekerke.be
Website:	

YOGA VEDANTA

Benaming activiteit:	yoga
Datum (of dag) + uur:	maandag
Periode:	heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst:	WZC Sint Rafaël, Kasteelstraat 14
Contactpersoon:	Raf Zwaenepoel 053-66 99 19 rafzwaenepoel@belgacom.net yogavds.webs.com
Website:	

Pepingen

EDEN CENTRUM

Benaming activiteit: hatha yoga
Datum (of dag) + uur: zaterdag van 14u00 tot 15u15
Periode: heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst: Eden centrum, Ninoofsesteenweg,53
Contactpersoon: Mox Marianne
edencentrum@gmail.com
Website: www.edencentrum.com

0492-83 46 84

Roosdaal

KVLV-PAMEL

Benaming activiteit: yoga
Datum (of dag) + uur: maandag van 09u45 tot 11u15
Periode: heel het jaar
Plaats bijeenkomst: zolder GC Koetshuis, Strijtemplein 15
Contactpersoon: kvlv.pamel@skynet.be

Ternat

YOGA TERNAT

Benaming activiteit: Yoga
Datum (of dag) + uur: dinsdag van 10u00 tot 11u15
donderdag van 18u30 tot 21u30
Periode: heel het jaar (niet tijdens de schoolvakantie)
Plaats bijeenkomst: tijdelijke sporthal (*)
Contactpersoon: Gilberte Limbourg
gilberte.limbourg@telenet.be

02-582 42 73

LACH YOGA

Benaming activiteit: Yoga
Datum (of dag) + uur: elke 1ste, 3de en 5de donderdag van 20u30-22u00
Periode: heel het jaar (niet in juli en augustus)
Plaats bijeenkomst: CC De Ploter – Kerkstraat 4, 1742 Ternat
Contactpersoon: Marie Deschepper
wiske@wiske.net
Website: www.lachacademie.be

02-582 27 92

(*) Club die na de opening terug hun activiteit in het sportcentrum organiseert.

YOGATONE

Benaming activiteit:	Yoga
Datum (of dag) + uur:	dinsdag van 20u30-21u45
Periode:	heel het jaar (niet in juli en augustus)
Plaats bijeenkomst:	tijdelijke sporthal(*)
Contactpersoon:	Monika Neumann infoyogatone@gmail.com
Website:	www.yogatone.be

0477-63 05 22

ZWEMMEN

Affligem

SPORTDIENST AFFLIGEM

Benaming activiteit:	sportelzwemmen (leren zwemmen)
Datum (of dag) + uur:	maandag 16u45
Periode:	van september tot juni
Plaats bijeenkomst:	zwembad Heuvelkouter Liedekerke
Contactpersoon:	sportdienst Affligem (zie pag.4)

Liedekerke

SPORTDIENST LIEDEKERKE

Benaming activiteit:	vrij zwemmen
Datum (of dag) + uur:	elke weekdag van 7u30 tot 9u00 en van 12u00 tot 13u00
Periode:	heel het jaar
Plaats bijeenkomst:	zwembad Heuvelkouter
Contactpersoon:	sportdienst Liedekerke (zie pag.4)

Roosdaal

KVLV PAMEL

Benaming activiteit:	zwemmen voor dames
Datum (of dag) + uur:	woensdag om 19u00
Periode:	heel het jaar (niet tijdens schoolvakanties)
Plaats bijeenkomst:	zwembad MPC Strijtem
Contactpersoon:	kvlv.pamel@skynet.be

(*) Club die na de opening terug hun activiteit in het sportcentrum organiseert.



Dit boekje wordt je aangeboden door de sportregio Pajottenland.

De sportregio is een samenwerking tussen de gemeenten Affligem, Bever, Galmaarden, Gooik, Herne, Lennik, Liedekerke, Pepingen, Roosdaal en Ternat en de provincie Vlaams-Brabant.

Coördinator Sportregio Pajottenland (*)

Dirk Heylen
Provincieplein 1
3010 Leuven
tel: 016-26 76 62
fax: 016-26 76 51
e-mail: dirk.heylen@vlaamsbrabant.be

*Gelieve na 31/12/2017 de sportverantwoordelijke van je gemeente te contacteren voor vragen ivm de regiowerking

#SPORTERSBELEVENMEER



**VLAAMS-
BRABANT**



**SPORT.
VLAANDEREN**

